



Cognome: ..... Nome: ..... Data Nascita: .....

## QUESTIONARIO PER CHECK UP UROLOGICO – DISFUNZIONE ERETTILE

### NOTE INFORMATIVE

La disfunzione erettile (DE) è definita come l'incapacità di raggiungere e/o mantenere un'erezione sufficiente a condurre un rapporto sessuale soddisfacente.

Le domande del questionario riguardano gli effetti che i Suoi problemi di erezione hanno avuto sulla Sua vita sessuale nelle ultime 4 settimane; risponda alle domande il più onestamente e chiaramente possibile, tenendo presente le seguenti definizioni:

- \* **rapporto sessuale:** definito come penetrazione (introduzione del pene) vaginale della partner
- \*\* **attività sessuale:** comprende il coito, le carezze, i preliminari e la masturbazione
- \*\*\* **eiaculazione:** fuoriuscita del seme dal pene (o la sensazione di questo)
- \*\*\*\* **stimolazione sessuale:** include le situazioni come i preliminari con la partner, vedere figure erotiche, ecc.

Scegliere una sola delle possibili risposte di ciascuna domanda, indicandone il relativo valore nell'ultima colonna per ricavarne il punteggio finale.

### INDICE INTERNAZIONALE PER LO STUDIO DELLA DISFUNZIONE ERETTILE

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <p><b>1 – Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso è stato in grado di avere un'erezione durante l'attività sessuale**</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– non ho avuto alcuna attività sessuale</li> <li>– quasi sempre o sempre</li> <li>– la maggior parte delle volte (<i>molto più della metà delle volte</i>)</li> <li>– qualche volta (<i>circa la metà delle volte</i>)</li> <li>– poche volte (<i>molto meno della metà delle volte</i>)</li> <li>– quasi mai</li> </ul>   | <p>0<br/>5<br/>4<br/>3<br/>2<br/>1</p> | <p><b>4 – Nelle ultime 4 settimane, durante un rapporto sessuale*, quanto spesso ha potuto mantenere l'erezione dopo aver penetrato la partner?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– non ho tentato di avere rapporti sessuali</li> <li>– quasi sempre o sempre</li> <li>– la maggior parte delle volte (<i>molto più della metà delle volte</i>)</li> <li>– qualche volta (<i>circa la metà delle volte</i>)</li> <li>– poche volte (<i>molto meno della metà delle volte</i>)</li> <li>– quasi mai</li> </ul> | <p>0<br/>5<br/>4<br/>3<br/>2<br/>1</p> |
| <p><b>2 – Nelle ultime 4 settimane, quando ha avuto delle erezioni in seguito a stimolazione sessuale****, quanto spesso queste erano tali da permettere la penetrazione?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– non ho avuto alcuna attività sessuale</li> <li>– quasi sempre o sempre</li> <li>– la maggior parte delle volte (<i>molto più della metà delle volte</i>)</li> <li>– qualche volta (<i>circa la metà delle volte</i>)</li> <li>– poche volte (<i>molto meno della metà delle volte</i>)</li> <li>– quasi mai</li> </ul> | <p>0<br/>5<br/>4<br/>3<br/>2<br/>1</p> | <p><b>5 – Nelle ultime 4 settimane, durante il rapporto sessuale*, quanto difficile è stato mantenere l'erezione fino al completamento del rapporto?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– non ho tentato di avere rapporti sessuali</li> <li>– estremamente difficile</li> <li>– molto difficile</li> <li>– difficile</li> <li>– poco difficile</li> <li>– per niente difficile</li> </ul>  | <p>0<br/>1<br/>2<br/>3<br/>4<br/>5</p> |
| <p><b>3 – Nelle ultime 4 settimane, quando ha tentato di avere un rapporto sessuale*, quanto spesso è stato in grado di penetrare la sua partner?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– non ho avuto alcuna attività sessuale</li> <li>– quasi sempre o sempre</li> <li>– la maggior parte delle volte (<i>molto più della metà delle volte</i>)</li> <li>– qualche volta (<i>circa la metà delle volte</i>)</li> <li>– poche volte (<i>molto meno della metà delle volte</i>)</li> <li>– quasi mai</li> </ul>                         | <p>0<br/>5<br/>4<br/>3<br/>2<br/>1</p> | <p><b>6 – Nelle ultime 4 settimane, quante volte ha tentato di avere rapporti sessuali*?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– nessun tentativo</li> <li>– 1 – 2 tentativi</li> <li>– 3 – 4 tentativi</li> <li>– 5 – 6 tentativi</li> <li>– 7 – 10 tentativi</li> <li>– Più di 10 tentativi</li> </ul>   | <p>0<br/>1<br/>2<br/>3<br/>4<br/>5</p> |

|   |   |
|---|---|
| <b>7 – Nelle ultime 4 settimane, quando ha tentato di avere un rapporto sessuale, quanto spesso è stato soddisfacente per Lei personalmente?</b>  |   |
| – non ho tentato di avere rapporti sessuali   | 0 |
| – quasi sempre o sempre   | 5 |
| – la maggior parte delle volte ( <i>molto più della metà delle volte</i> )  | 4 |
| – qualche volta ( <i>circa la metà delle volte</i> )  | 3 |
| – poche volte ( <i>molto meno della metà delle volte</i> )  | 2 |
| – quasi mai   | 1 |
| <b>8 – Nelle ultime 4 settimane, quanto piacevoli sono stati per Lei i suoi rapporti sessuali*?</b>   |   |
| – non ho avuto alcun rapporto sessuale  | 0 |
| – estremamente piacevoli  | 5 |
| – molto piacevoli   | 4 |
| – abbastanza piacevoli  | 3 |
| – non molto piacevoli   | 2 |
| – per niente piacevoli  | 1 |
| <b>9 – Nelle ultime 4 settimane, quando ha avuto una stimolazione sessuale****, oppure un rapporto sessuale*, quanto spesso ha eiaculato***?</b>  |   |
| – non ho tentato di avere rapporti sessuali   | 0 |
| – quasi sempre o sempre   | 5 |
| – la maggior parte delle volte ( <i>molto più della metà delle volte</i> )  | 4 |
| – qualche volta ( <i>circa la metà delle volte</i> )  | 3 |
| – poche volte ( <i>molto meno della metà delle volte</i> )  | 2 |
| – quasi mai   | 1 |
| <b>10 – Nelle ultime 4 settimane, quando ha avuto una stimolazione sessuale**** oppure un rapporto sessuale*, quanto spesso ha provato la sensazione di orgasmo, con o senza eiaculazione***?</b> |   |
| – non ho tentato di avere rapporti sessuali   | 0 |
| – quasi sempre o sempre   | 5 |
| – la maggior parte delle volte ( <i>molto più della metà delle volte</i> )  | 4 |
| – qualche volta ( <i>circa la metà delle volte</i> )  | 3 |
| – poche volte ( <i>molto meno della metà delle volte</i> )  | 2 |
| – quasi mai   | 1 |
| <b>11 – Nelle ultime 4 settimane, quanto spesso ha provato desiderio sessuale?</b>  |   |
| – quasi sempre o sempre   | 5 |
| – spesso ( <i>per la maggior parte del tempo</i> )  | 4 |
| – qualche volta ( <i>per buona parte del tempo</i> )  | 3 |
| – poche volte ( <i>per una piccola parte del tempo</i> )  | 2 |
| – quasi mai   | 1 |

|  |                  |
|--|------------------|
| <b>13 – Nelle ultime 4 settimane, in che misura è stato soddisfatto della Sua vita sessuale complessiva?</b>                     |                  |
| – molto soddisfatto  | 5                |
| – moderatamente soddisfatto  | 4                |
| – più o meno ugualmente soddisfatto e insoddisfatto  | 3                |
| – moderatamente insoddisfatto  | 2                |
| – molto insoddisfatto  | 1                |
| <b>14 – Nelle ultime 4 settimane, in che misura è stato soddisfatto della Sua relazione sessuale con la partner?</b>             |                  |
| – molto soddisfatto  | 5                |
| – moderatamente soddisfatto  | 4                |
| – più o meno ugualmente soddisfatto e insoddisfatto  | 3                |
| – moderatamente insoddisfatto  | 2                |
| – molto insoddisfatto  | 1                |
| <b>15 – Nelle ultime 4 settimane, come valuterebbe il Suo livello di fiducia nel poter raggiungere e mantenere una erezione?</b> |                  |
| – molto alto   | 5                |
| – alto   | 4                |
| – moderato   | 3                |
| – basso  | 2                |
| – molto basso  | 1                |
| <b>Totale punteggio</b>  |                  |
| <b>Classificazione della Disfunzione Erettile (DE)</b>   | <b>Punteggio</b> |
| <b>Grave</b>   | <b>6 - 10</b>    |
| <b>Moderata</b>  | <b>11 - 16</b>   |
| <b>Lieve</b>   | <b>17 - 25</b>   |
| <b>Assenza di DE</b>   | <b>26 - 30</b>   |

### Fasi della funzione sessuale - Come interpretare i punteggi

#### Sommare i punteggi delle domande corrispondenti

| Funzione Erettile | Funzione Orgasmica | Desiderio Sessuale | Soddisfazione (durante il rapporto) | Soddisfazione (in generale) |
|-------------------|--------------------|--------------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| 1                 | 9                  | 11                 | 6                                   | 13                          |
| 2                 | 10                 | 12                 | 7                                   | 14                          |
| 3                 |                    |                    | 8                                   |                             |
| 4                 |                    |                    |                                     |                             |
| 5                 |                    |                    |                                     |                             |
| 15                |                    |                    |                                     |                             |
| (1 – 30)          | (0 – 10)           | (2 – 10)           | (0 – 15)                            | (2 – 10)                    |