



**CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO**  
**“L. BONDANI”**

**Unità di MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE**

# **CARTA DEI SERVIZI**

con

**SCHEDE RAGIONATE**

**DI**

**TERAPIA FISICA STRUMENTALE**

**E CHINESITERAPIA**

(con note informative sulle varie tecnologie)

*a cura della equipe*  
*dei Medici e Fisioterapisti dello Studio Bondani*

\*\*\*\*\*

## SEDE, SCOPI E PRESTAZIONI

La nuova sede dell'Unità Operativa di Medicina Fisica e Riabilitazione dello Studio del CENTRO MEDICO "BONDANI" è sita in Via G. Omboni 8 in ambiente accogliente con architettura appositamente realizzata per rispondere alle esigenze dei servizi erogati.

La struttura si avvale di apparecchiature di ultima generazione e di personale qualificato in numero correttamente proporzionato al flusso dei Pazienti. Essa è stata realizzata su due piani, dotati di aria condizionata e da impianto di ricambio d'aria a norma di legge:

1. **Al piano terra**, facilmente raggiungibile tramite una pedana per disabili, è predisposta l'attività di Terapia Fisica Strumentale ed è composta da servizio di segreteria e accettazione, da sale di attesa, da 15 box di terapia strumentale, da studio medico per Visita Fisiatrica.
2. **Al piano seminterrato**, raggiungibile dai disabili mediante apposita poltrona di trasporto a trazione elettrica, è predisposta l'Attività di Riabilitazione ed è composta da ampia palestra modernamente attrezzata di apparecchiature per la riabilitazione di gruppo, di due ambienti per fisiochinesiterapia, massoterapia e riabilitazione individuale, da sala d'attesa, da spogliatoi, bagni e docce distinti per maschi e femmine.

Il servizio è offerto a tutti i Cittadini senza distinzione di età, sesso, razza, lingua, nazionalità, religione, opinioni politiche, condizioni fisiche ed economiche. A tutti è assicurata la continuità qualitativa e regolarità dei servizi ed i tempi di attesa sono rispettosi dei termini di legge e delle disposizioni regionali. Le prestazioni erogate sono quelle offerte in regime di convenzione dal SSN ed altre, in regime privatistico, non comprese nel Nomenclatore Tariffario.

Presso il nostro Servizio si garantisce ai Cittadini il diritto di collaborare, con osservazioni e suggerimenti alla corretta erogazione delle prestazioni e al miglioramento del Servizio prestato dalla Struttura.

Nella nostra Unità Operativa di Medicina Fisica e Riabilitazione vengono eseguite le seguenti prestazioni:

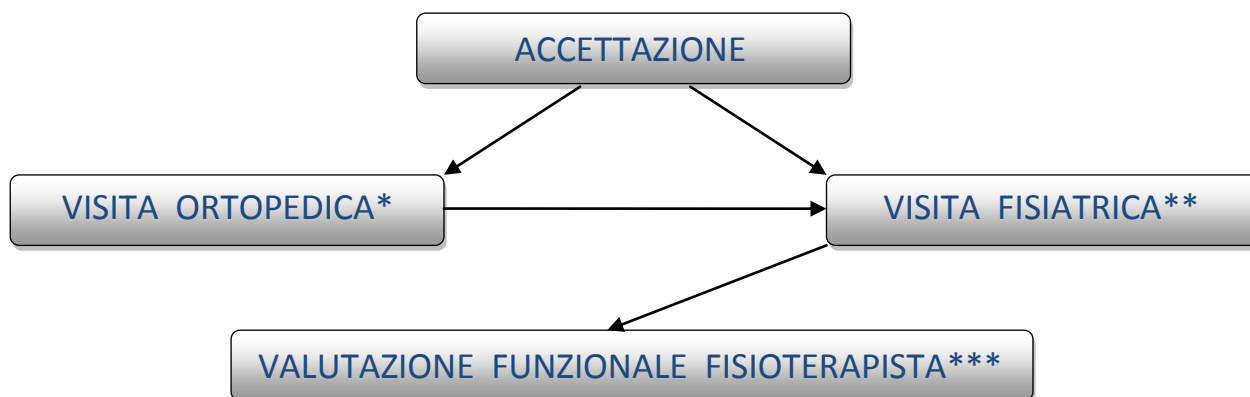
Visita Fisiatrica	----	Onde d'Urto	----
Valutazioni Funzionali	----	Tecarterapia (Capacitiva-Resistiva)	----
Rieducazione motoria individuale	----	T. E. N. S.	----
Rieducazione motoria di gruppo	----	Diatermia (Radar)	----
Mobilizzazione di Colonna ed Arti	----	Laserterapia	----
Massoterapia tradizionale	----	Magnetoterapia	----
Massaggio connettivale	----	Ultrasuoni ad immersione e manuali	----
Massaggio Shiatsu	----	Ionoforesi	----
Linfodrenaggio manuale	----	Trazioni vertebrali – Terapia cranio-sacrale	----
	----	Correnti diadinamiche	----

Gli Standard di Qualità relativi a informazione, accoglienza, cortesia e qualità delle prestazioni sono monitorati grazie alla creazione di un Questionario di Gradimento proposto al termine della permanenza nel nostro Centro.

## QUESTIONARIO SUL GRADIMENTO DEL SERVIZIO DI MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE

<b>Studio di Radiologia e Terapia Fisica "L. Bondani" – Unità di Medicina Fisica e Riabilitazione</b>										
Data compilazione:										
001	<b>Come ha prenotato:</b> Telefonicamente ( )    Allo sportello ( )    Internet ( )    Altro ( )    Non so ( )    Nessuna prenotazione ( )									
<b>Quanto è soddisfatto dei seguenti aspetti?</b>										<b>(indicare da 0 a 7)</b>
002	Servizio di prenotazione (orari di apertura, attesa al telefono o allo sportello, cortesia degli operatori, informazioni)	0	1	2	3	4	5	6	7	
003	Tempo di attesa dalla prenotazione alla data di prestazione									
004	Servizio di accettazione e pagamento ticket (attesa allo sportello, cortesia degli operatori, informazioni)									
005	Accessibilità, comfort e pulizia degli ambienti									
006	Rispetto degli orari previsti									
007	Attenzione ricevuta dal personale medico (accuratezza della visita e cortesia)									
008	Chiarezza e completezza delle informazioni e delle spiegazioni ricevute									
009	Attenzione ricevuta dal personale infermieristico e/o tecnico									
010	Rispetto della riservatezza personale									
011	Complessivamente quanto è soddisfatto del servizio?									
012	Consiglierebbe ad altri questa struttura?									
013	Sesso:    M ( )    F ( )									
014	Età (anni):									
015	Scolarità:    Nessuna ( )    Scuola obbligo ( )    Scuola superiore ( )    Laurea ( )									
016	Nazionalità:    Italiana ( )    Europea ( )    Extraeuropea ( )									
0 = Per niente soddisfatto    7 = Molto soddisfatto										

### FLUSSI OPERATIVI



**\*VISITA ORTOPEDICA:** valutazione dello stato al momento della visita, con eventuale richiesta di approfondimenti clinico-diagnostico-strumentali e programmazione della necessità della visita fisiatrice all'interno del nostro Centro.

**\*\*VISITA FISIATRICA:** visita con valutazione iniziale ed estensione del progetto riabilitativo e suo invio al Medico di Base con indicazione del numero di cicli necessari ai fini dell'erogazione del periodo di trattamento. Eventuale visita conclusiva di controllo al termine del ciclo di trattamento per valutazione della congruità della terapia e delle capacità residue ed eventuali indicazioni di approfondimenti clinico-diagnostici.

**\*\*\*VALUTAZIONE FUNZIONALE FISIOTERAPISTA:** valutazione iniziale con rilevazione dei deficit; attuazione degli obiettivi perseguibili e raggiungibili a breve, a medio ed a lungo termine; eventuali indicazioni all'autogestione del piano di trattamento al di fuori del luogo di terapia.

A tal fine, si fa riferimento a validate scale di valutazione tra le più utilizzate in letteratura, adatte per ogni specifico obiettivo di ricerca (misura della **qualità di vita**, della **disabilità**, del **dolore**, dell'**handicap**, dell'**artrite/artrosi**, del **dolore lombare**, per il **ginocchio**, l'**anca**, la **spalla**).

<b>EQUIPE DELL' UNITA' DI MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE</b>	
N. 3	Specialisti in Fisiatria
N. 2	Specialisti in Ortopedia
N. 5	Fisioterapisti
N. 2	Segretarie

## **PROTOCOLLI DI RIABILITAZIONE**

Considerazioni generali:

- I. Valutazione clinica
- II. Obiettivi del progetto riabilitativo individuale della disabilità:
  - a) Controllo del dolore
  - b) Recupero della escursione articolare
  - c) Recupero della forza muscolare ( tono-trofismo)
  - d) Recupero della stabilità articolare
  - e) Recupero delle capacità funzionali

<b>Obiettivo del progetto riabilitativo</b>	<b>Protocollo riabilitativo</b>
<b>A – Controllo del dolore</b>	Terapia farmacologica – Massoterapia – Elettroterapia analgesica (TENS, correnti diadinamiche, ionoforesi, ultrasuonoterapia, magnetoterapia, laser).
<b>B - Recupero della escursione articolare</b>	Precoce mobilizzazione passiva articolare - Mobilizzazione attiva - Mobilizzazione attiva assistita – Tecniche massoterapiche – Tecniche manuali o strumentali di linfo-drenaggio in presenza di edema – Terapia antalgica (ionoforesi, correnti diadinamiche, TENS, ultrasuonoterapia, magnetoterapia, laserterapia).
<b>C – Recupero della forza muscolare (tono-trofismo)</b>	Contrazioni isometriche ed isotoniche, - Contrazioni contro resistenza, esercizi di stretching – Elettroterapia di stimolo associata a contrazione volontaria.
<b>D – Recupero della stabilità articolare</b>	Tecniche di propiocezione specie nei traumi di spalla, ginocchio e tibio-tarsica, ecc. (pedana oscillante, appoggio bi podalico, appoggio monopodalico, mantenimento dell'equilibrio, training del passo)
<b>E – Recupero delle capacità funzionali</b>	Esercizi segmentari a carico del distretto corporeo traumatizzato – Esercizi bilaterali e simmetrici per il distretto traumatizzato – Esercizi di integrazione globale del movimento – Cyclette – Tecniche di controllo posturale – L'attività riabilitativa si connette anche alla valutazione delle capacità funzionali residue.

**SCHEDE RAGIONATE  
DI  
TERAPIA FISICA STRUMENTALE  
E CHINESITERAPIA  
(con note informative sulle varie tecnologie)**

*a cura della equipe  
dei Medici e Fisioterapisti dello Studio Bondani  
\*\*\*\*\**

Tali schemi terapeutici devono considerarsi indicativi, in quanto ogni trattamento deve adeguarsi al singolo caso, rispettando le specifiche controindicazioni.

<b>Scheda 01</b>		<b>CONTRATTURE MUSCOLARI</b>	
<i>Schema consigliato:</i>		<i>Effetto:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- TENS</li> <li>- Tecarterpia</li> <li>- Ultrasuonoterapia</li> <li>- Massoterapia manuale</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Analgesico</li> <li>Miorilassante</li> <li>Fibrolitico</li> <li>Recupero funzionale</li> </ul>	

<b>Scheda 02</b>		<b>LESIONI MUSCOLARI</b>	
<i>Schema consigliato:</i>		<i>Effetto:</i>	
<p><b>Fase acuta:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TENS</li> <li>- Laserterapia (CO<sub>2</sub>)</li> <li>- Magnetoterapia</li> </ul> <p><b>Dopo cicatrizzazione:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tecarterpia</li> <li>- Elettroterapia di stimolazione</li> <li>- Massoterapia manuale</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Antalgico</li> <li>Antinfiammatorio-Antalgico</li> <li>Biostimolante</li>   <li>Miorilassante</li> <li>Tonico-Rinforzo muscolare</li> <li>Recupero funzionale</li> </ul>	

<b>Scheda 03</b>		<b>TENDINITI E CAPSULITI:</b>	
<i>Schema consigliato:</i>		<i>Effetto:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Laserterapia (CO<sub>2</sub>)</li> <li>- Tecarterpia</li> <li>- Ultrasuonoterapia</li> <li>- Terapia con onde d'urto</li> <li>- Ionoforesi con FANS, ioduro di potassio</li> <li>- TENS</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Antinfiammatorio</li> <li>Trofico – Analgesico/antiflogistico</li> <li>Fibrolitico</li> <li>Disgregante - Riassorbimento</li> <li>Antinfiammatorio</li> <li>Antalgico</li> </ul>	

<b>Scheda 04</b>		<b>BORSITI:</b>	
<i>Schema consigliato:</i>		<i>Effetto:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Laserterapia (CO<sub>2</sub>)</li> <li>- Ionoforesi con FANS</li> <li>- Tecarterapia</li> <li>- Ultrasuonoterapia</li> </ul>		Antinfiammatorio Antinfiammatorio Termico - Fluidificante Fibrolitico	

<b>Scheda 05</b>		<b>ARTROSI:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coxartrosi</li> <li>• Gonartrosi</li> <li>• Caviglia e articolazioni del piede</li> <li>• Omartrosi</li> <li>• Gomito</li> <li>• Polso e articolazioni della mano</li> </ul>			
<i>Schema consigliato:</i>		<i>Effetto:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- TENS</li> <li>- Ionoforesi con FANS</li> <li>- Magnetoterapia</li> <li>- Tecarterapia</li> <li>- Mobilizzazione attiva-assistita</li> <li>- Ginnastica di gruppo</li> </ul>		Antalgico Antinfiammatorio Effetto biostimolante Antifibrositico Miorilassante - Trofico Recupero funzionale	

<b>Scheda 06</b>		<b>SINDROMI CANALICOLARI:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sindrome del canale carpale</li> <li>• Sindrome del canale tarsale</li> </ul>			
<i>Schema consigliato:</i>		<i>Effetto:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ionoforesi con FANS</li> <li>- TENS</li> <li>- Laserterapia (CO<sub>2</sub>)</li> </ul>		Antinfiammatorio Antalgico Effetto antinfiammatorio	

<b>Scheda 07</b>		<b>OSTEOPOROSI:</b>	
<i>Schema consigliato:</i>		<i>Effetto:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Magnetoterapia</li> <li>- Ginnastica di gruppo</li> <li>- Ionoforesi calcica (osteoporosi localizzata)</li> </ul>		Trofico Riabilitativo Trofico	

<b>Scheda 08</b>		<b>RITARDO DI CONSOLIDAZIONE E PSEUDO-ARTROSI DELLE FRATTURE OSSEE:</b>	
<i>Schema consigliato:</i>		<i>Effetto:</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Magnetoterapia</li> <li>- Terapia con onde d'urto</li> </ul>		Trofico – Rigenerativo Azione osteo-induttivo	

Scheda 09 PROTESI D'ANCA: THIGH PAIN SYNDROM E REIMPIANTI:	
<i>Schema consigliato:</i>	<i>Effetto:</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Magnetoterapia</li> <li>- TENS</li> </ul>	Trofico – Rigenerativo Antalgico

Scheda 10 ULCERE DA DECUBITO:	
<i>Schema consigliato:</i>	<i>Effetto:</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Magnetoterapia</li> <li>- Laserterapia (HeNe)</li> <li>- Tecarterapia</li> </ul>	Trofico – Rigenerativo Biotestimolante Trofico – Rigenerativo

Scheda 11 ALGODISTROFIA (M. DI SUDECK):	
<i>Schema consigliato:</i>	<i>Effetto:</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Magnetoterapia</li> <li>- Ionoforesi (cloruro di calcio)</li> <li>- TENS</li> <li>- Mobilizzazione attiva-assistita</li> </ul>	Trofico – Rigenerativo Ricalcificante Antalgico Recupero funzionale

Scheda 12 EDEMI POST-TRAUMATICI:	
<i>Schema consigliato:</i>	<i>Effetto:</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tecarterapia</li> <li>- Laserterapia (CO<sub>2</sub>)</li> </ul>	Antiedemigeno – Riduzione edemi linfatici Antinfiammatorio

Scheda 13 EMATOMI ORGANIZZATI:	
<i>Schema consigliato:</i>	<i>Effetto:</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tecarterapia</li> <li>- Ultrasuonoterapia</li> </ul>	Antiedemigeno - Miorilassante Fibrolitico

Scheda 14 TENDINOPATIE CALCIFICHE:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Periartrite della spalla</li> <li>• Periartrite dell'anca</li> <li>• Epicondilitis calcifica</li> <li>• Epitrocleite calcifica</li> <li>• Entesopatia calcifica calcaneare (achillea e plantare)</li> </ul>	
<i>Schema consigliato:</i>	<i>Effetto:</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Terapia con onde d'urto</li> <li>- Tecarterapia</li> <li>- Ionoforesi con EDTA</li> <li>- Ultrasuonoterapia</li> <li>- TENS</li> <li>- Laserterapia (CO<sub>2</sub>)</li> </ul>	Disgregante Iperemizzante - Miorilassante Azione chelante sul calcio Disgregante-Fibrolitico Antalgico Antinfiammatorio-Antalgico

<b>Scheda 15</b> <b>RIGIDITA' ARTICOLARI POST-TRAUMATICHE:</b>	
<i>Schema consigliato:</i>	<i>Effetto:</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Terapia con onde d'urto</li> <li>- Tecarterapia</li> <li>- Mobilizzazione attiva-assistita</li> </ul>	Disgregante Iperemizzante - Miorilassante Recupero funzionale

<b>Scheda 16</b> <b>AMIOTROFIA – RINFORZO MUSCOLARE:</b>	
<i>Schema consigliato:</i>	<i>Effetto:</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elettroterapia di stimolazione</li> <li>- Massoterapia manuale</li> <li>- Mobilizzazione attiva-assistita</li> </ul>	Tónico-Rinforzo muscolare Miorilassante Recupero funzionale

<b>Scheda 17</b> <b>PATOLOGIA DELLA COLONNA VERTEBRALE:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Artrosi vertebrale</li> <li>• Cefalea muscolo-tensiva</li> <li>• Cervico-brachialgia</li> <li>• Dorsalgia</li> <li>• Lombo-sciatalgia</li> <li>• Discopatie</li> </ul>	
<i>Schema consigliato:</i>	<i>Effetto:</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- TENS</li> <li>- Laserterapia (CO<sub>2</sub>)</li> <li>- Tecarterapia</li> <li>- Massoterapia manuale</li> <li>- Mobilizzazione attiva-assistita</li> <li>- Ginnastica di gruppo</li> <li>- Trazioni vertebrali</li> </ul>	Antalgico Antinfiammatorio-antalgico Miorilassante Decontratturante Recupero funzionale Correttivo Anticompressivo discale



Scheda 18	DIATERMIA CON MICRO-ONDE (radarterapia)
<b>Agente fisico:</b> Onde elettromagnetiche centrimetriche, con lunghezza d'onda di 12,4 cm ed una frequenza di 2,5 miliardi di cicli al secondo. Producono riscaldamento per irraggiamento diretto.	
<b>Effetto terapeutico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Effetto vasodilatatorio - trofico</li> <li>- Effetto analgesico</li> <li>- Rilasciamento muscolare</li> </ul>	
<b>Modalità di applicazione:</b> Riflettore cilindrico, conico o rettangolare a 12 cm dalla cute, con incidenza perpendicolare delle radiazioni elettromagnetiche.	
<b>Durata della seduta:</b> 15-20 minuti circa.	
<b>Indicazioni:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alterazioni traumatiche nelle fasi sub-acuta e cronica.</li> <li>- Artrosi</li> <li>- Contratture muscolari</li> </ul>	
<b>Controindicazioni:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Presenza di frammenti metallici</li> <li>- Presenza di dispositivi elettronici endocorporei (pacemaker, protesi uditive, ecc.)</li> <li>- Vicinanza di cartilagini fertili</li> <li>- Arteriopatie obliteranti</li> <li>- Neoplasie</li> </ul>	

Scheda 19	MAGNETOTERAPIA
<b>Agente fisico:</b> Campi magnetici a bassa frequenza (1-100 Hz) e bassa intensità (1-100 gauss).	
<b>Effetto terapeutico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Effetto antiflogistico ed antiedemigeno</li> <li>- Effetto stimolante la riparazione tissutale</li> </ul>	
<b>Modalità di applicazione:</b> Immersione del segmento corporeo nel campo magnetico secondo metodica con solenoide unico a tunnel o a due solenoidi contrapposti	
<b>Durata della seduta:</b> 30 minuti.	
<b>Indicazioni:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fratture recenti e ritardi di consolidazione</li> <li>- Pseudoartrosi</li> <li>- Algodistrofia (Morbo di Sudeck)</li> <li>- Osteoporosi</li> <li>- Artropatie di natura infiammatoria e degenerative</li> <li>- Arteriopatie obliteranti</li> <li>- Ulcere da decubito</li> </ul>	
<b>Controindicazioni:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pace-maker cardiaco ed altri elettrostimolatori a permanenza</li> <li>- Neoplasie, gravidanza, tubercolosi</li> </ul>	

Scheda 20	ULTRASUONOTERAPIA
<b>Agente fisico:</b> Onde sonore ad alta frequenza	
<b>Effetto terapeutico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Effetto analgesico e antiedemigeno</li> <li>- Effetto meccanico (rilasciamento muscolare, fibrolisi)</li> </ul>	
<b>Modalità di applicazione:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Applicazione per contatto con testa emittente mobile: effettuata manualmente con movimento circolare o di va e vieni dell'erogatore degli ultrasuoni ed aderenza completa alla cute.</li> <li>- Applicazione per contatto con testa emittente fissa e completamente aderente alla cute.</li> <li>- Applicazione in acqua: testa emittente posta in una bacinella nella quale è immerso il segmento corporeo.</li> </ul>	
<b>Durata della seduta:</b> 10 minuti circa.	
<b>Indicazioni:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Edemi post-traumatici</li> <li>- Ematomi organizzati</li> <li>- Contratture muscolari</li> <li>- Morbo di Duplay</li> <li>- Morbo di Dupuytren</li> <li>- Borsiti e tendinopatie, in particolar modo calcifiche</li> <li>- Sciatalgie e nevralgie superficiali</li> </ul>	
<b>Controindicazioni:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Presenza di cartilagini fertili</li> <li>- Impianti protesici o mezzi di sintesi metallici</li> <li>- Osteoporosi</li> <li>- Neoplasie maligne</li> </ul>	

Scheda 21	ONDE D'URTO
<b>Agente fisico:</b> Le onde d'urto sono onde acustiche ad alta energia che vengono prodotte da adatti generatori e veicolate attraverso un sistema di trasmissione all'interno del corpo umano e focalizzate con precisione sull'obiettivo da trattare (onde d'urto focalizzate). A differenza di queste ultime, le onde d'urto radiali sono generate da un sistema pneumatico e le onde acustiche sono diffuse sulla zona bersaglio in maniera radiale-sferica	
<b>Effetto terapeutico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Effetto di disgregazione delle calcificazioni</li> <li>- Effetto osteoinduttivo</li> <li>- Effetto iperemizzante</li> <li>- Effetto antiflogistico-analgesico</li> </ul>	
<b>Modalità di applicazione:</b> Tecnica focalizzata fissa – Tecnica spazzolata	
<b>Durata della seduta:</b> Il numero di colpi, il numero e la cadenza di trattamenti variano soprattutto in funzione della patologia	
<b>Indicazioni:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tendinopatie inserzionali calcifiche</li> <li>- Tendinopatie inserzionali non calcifiche</li> <li>- Pseudoartrosi</li> <li>- Rigidità articolari post-traumatiche</li> <li>- Miositi ossificanti</li> </ul>	
<b>Controindicazioni:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Presenza di pacemaker</li> <li>- Vicinanza di strutture sensibili (encefalo, midollo spinale, gonadi, cartilagini di accrescimento)</li> <li>- Gravidanza, infezioni, neoplasie, coagulopatie, tromboflebiti, ecc.</li> <li>- Assunzione di terapia corticosteroidica o anticoagulante</li> </ul>	

Scheda 22	IONOFRESI
<b>Agente fisico:</b> Corrente continua che induce migrazione ionica di farmaci.	
<b>Effetto terapeutico:</b> A seconda del farmaco impiegato: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Effetto antalgico</li> <li>- Effetto antiflogistico</li> <li>- Effetto antiedemigeno</li> <li>- Effetto miorelaxante</li> <li>- Effetto ricalcificante</li> <li>- Effetto sclerotico</li> </ul>	
<b>Modalità di applicazione:</b> Posizione contrapposta degli elettrodi con farmaco situato in corrispondenza dell'elettrodo di uguale polarità	
<b>Durata della seduta:</b> 20 – 30 minuti	
<b>Indicazioni (a seconda del farmaco e dell'effetto voluto):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tendiniti e capsuliti</li> <li>- Artropatie infiammatorie</li> <li>- Artropatie degenerative</li> <li>- Algie varie (cervicalgie, lombosciatalgie, ecc.)</li> </ul>	
<b>Controindicazioni:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pace-maker cardiaco ed altri elettrostimolatori a permanenza</li> <li>- Mezzi di sintesi metallici</li> <li>- Reazione allergica locale o sistemica - Lesioni della cute</li> <li>- Epilessia</li> </ul>	

Scheda 23	CORRENTI DIADINAMICHE
<b>Agente fisico:</b> Correnti unidirezionali ed emisinusoidali a bassa frequenza: monofase fissa, difase fissa, corto periodo, lungo periodo, sincopata.	
<b>Effetto terapeutico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Effetto analgesico (corrente difase fissa, lungo periodo)</li> <li>- Effetto trofico (corrente corto periodo)</li> <li>- Effetto eccitomotore (corrente sincopata)</li> </ul>	
<b>Modalità di applicazione:</b> Posizione contrapposta degli elettrodi; elettrodo attivo con polarità positiva.	
<b>Durata della seduta:</b> 10 minuti circa	
<b>Indicazioni:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tendiniti</li> <li>- Postumi dolorosi di traumi articolari</li> <li>- Artropatie acute e croniche</li> <li>- Algie muscolari</li> </ul>	
<b>Controindicazioni:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pace-maker cardiaco ed altri elettrostimolatori a permanenza</li> <li>- Mezzi di sintesi metallici</li> <li>- Lesioni della cute</li> <li>- Epilessia</li> </ul>	

Scheda 24	T. E. N. S.
<b>Agente fisico:</b> Corrente ad impulsi rettangolari erogati a bassa frequenza, ad alta frequenza, a pacchetti e con modulazione automatica	
<b>Effetto terapeutico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Analgesia ad insorgenza rapida e di breve durata con impulsi ad alta frequenza (80-140 Hz) e di breve durata (50 microsec.)</li> <li>- Analgesia ad insorgenza lenta ma duratura con impulsi a bassa frequenza (1-4 Hz) e di lunga durata (200-300 microsec.)</li> </ul>	
<b>Modalità di applicazione:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tecnica convenzionale (alta frequenza e breve durata dell'impulso) con campo elettrico interessante la zona algica.</li> <li>- Tecnica tipo "elettroagopuntura" (bassa frequenza e lunga durata dell'impulso) con elettrodi posizionati sui punti motori.</li> </ul>	
<b>Durata della seduta:</b> 30 minuti circa in relazione alla tecnica adottata.	
<b>Indicazioni:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dolori radicolari (rachialgie, sciatalgie, cruralgie)</li> <li>- Nevralgie post-erpetiche</li> <li>- Artralgie e mialgie localizzate</li> </ul>	
<b>Controindicazioni:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pace-maker cardiaco ed altri elettrostimolatori a permanenza</li> </ul>	

Scheda 25	LASERTERAPIA
<b>Agente fisico:</b> Onde elettromagnetiche. La radiazione laser è amplificazione di luce per mezzo di una emissione stimolata di radiazioni con alcune caratteristiche particolari; essa è: monocromatica, coerente, monodirezionale e a elevata brillantezza.	
<b>Effetto terapeutico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Effetto biostimolante</li> <li>- Effetto antalgico</li> <li>- Effetto anti-flogistico ed anti-edemigeno</li> </ul>	
<b>Modalità di applicazione:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Applicazione a scansione: passaggio ritmico della luce laser sulla superficie da trattare, con automatismo programmato e raggio ad incidenza perpendicolare.</li> <li>- Applicazione a manipolo: effettuata manualmente con movimento circolare o movimento di va e vieni.</li> </ul>	
<b>Durata della seduta:</b> E' assai variabile: da pochi minuti per i laser ad alta potenza a circa 15-20 minuti per gli altri tipi di laser.	
<b>Indicazioni:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cervicalgie e lombalgie</li> <li>- Cefalea muscolo-tensiva</li> <li>- Contusioni o ematomi muscolari post-traumatici</li> <li>- Tendiniti superficiali</li> <li>- Nevralgie da Herpes Zoster</li> <li>- Ulcere trofiche e piaghe da decubito</li> </ul>	
<b>Controindicazioni:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Irradiazione di zone nella immediata prossimità dell'occhio</li> <li>- Zone a diatesi emorragica</li> <li>- Zone in prossimità dell'utero in Pazienti gravide</li> <li>- Pazienti neoplastici</li> <li>- Area cardiaca e glomi carotidei in Pazienti cardiopatici</li> <li>- Cute con flogosi infettiva</li> </ul>	

Scheda 26	ELETTROTERAPIA DI STIMOLAZIONE MUSCOLARE
<b>Agente fisico:</b>	Per i muscoli normo-innervati, correnti rettangolari con tempo attivo di durata inferiore a 0,5 ms. Per i muscoli denervati, correnti triangolari con range di tempo attivo compreso fra 50 ms e 200 ms. Per i muscoli parzialmente denervati, alternanza dei due tipi di corrente.
<b>Effetto terapeutico:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recupero motorio</li> <li>- Rinforzo tono muscolare</li> </ul>
<b>Modalità di applicazione:</b>	Elettrodo negativo sul punto motore del muscolo da trattare
<b>Durata della seduta:</b>	30 minuti circa
<b>Indicazioni:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Amiotrofia</li> <li>- Rinforzo muscolare</li> <li>- Tonolisi</li> </ul>
<b>Controindicazioni:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Portatori di pacemaker</li> <li>- Vicinanze della zona uterina in donna gravida</li> <li>- Lesioni cutanee, infezioni, neoplasie.</li> </ul>

Scheda 27	TECARTERAPIA (Trasferimento Energetico Capacitivo Resistivo)
<b>Agente fisico:</b>	Tipo di terapia fisica innovativa introdotta solo da pochi anni in Italia. E' un'apparecchiatura che utilizza le radiofrequenze ad onde lunghe a 0,5 MHz ottenendo un trasferimento energetico mediante passaggio di corrente per contatto capacitivo/resistivo ovvero permette di stimolare i normali processi riparativi ed antinfiammatori evitando proiezione di energia radiante dall'esterno ed ottenere un recupero funzionale in tempi ragionevolmente rapidi in patologie osteoarticolari e muscolo scheletriche.
<b>Effetto terapeutico:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Effetto termico profondo</li> <li>- Effetto miorilassante</li> <li>- Effetto iperemizzante</li> <li>- Effetto antiflogistico-analgescico</li> <li>- Riduzione dell'edema - Drenaggio linfatico</li> </ul>
<b>Modalità di applicazione:</b>	Modalità capacitiva (locale superficiale e di media profondità) – Modalità resistiva (profonda e diffusa)
<b>Durata della seduta:</b>	Il numero di sedute, la tecnica e la durata (mediamente ½ ora) dei trattamenti variano soprattutto in funzione della patologia
<b>Indicazioni:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patologie muscolari ed osteomiotendinee</li> <li>- Tendiniti</li> <li>- Distorsioni, patologie traumatiche, rigidità articolari post-traumatiche</li> <li>- Cervicalgia, lombalgia</li> <li>- Capsulite adesiva</li> </ul>
<b>Controindicazioni:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gravidanza, infezioni, neoplasie, coagulopatie, tromboflebiti, ecc.</li> <li>- Assunzione di terapia corticosteroidica o anticoagulante</li> </ul>